

POUR EN SAVOIR PLUS sur ma maladie et sa prise en charge

Association France Colon

Association de patients atteints du cancer colorectal
<http://www.france-colon.fr/fr/>

Ligue contre le cancer

- Association loi 1901 créée en 1918, dont l'objectif est de lutter contre le cancer et toutes ses conséquences
- Ecoute, aide et soutien 0 800 940 939
<https://www.ligue-cancer.net>

La personne de confiance

Site web de la HAS : http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2016-03/da_personne_confiance_v9.pdf

Institut national du Cancer (InCA)

Agence d'expertise sanitaire et scientifique en cancérologie de l'État chargée de coordonner les actions de lutte contre le cancer.
<http://www.e-cancer.fr>

Assurance Maladie : Cancer colorectal et facteurs de risques

Site web de l'Assurance Maladie : <http://www.ameli-sante.fr/cancer-colorectal/les-cancers-du-colon-et-du-rectum-et-leurs-facteurs-de-risque.html>

INRA : Nutrition pendant le cancer

réseau NACRe ou réseau National Alimentation Cancer Recherche
<http://www6.inra.fr/nacre/Pendant-le-cancer>

Mon carnet de suivi pour optimiser l'organisation de mon parcours de soins

PERSONNEL
& CONFIDENTIEL

PLANIFIER programme personnalisé
MON PARCOURS DE SOINS
ENSEMBLE
objectif thérapeutique
QUALITÉ DE VIE
AGENDA
ORGANISER SON QUOTIDIEN
ÉCHANGER
PROXIMITÉ ACCOMPAGNER



À l'initiative de Mme Céline PERROY,
Cadre de Santé au Pôle de Santé d'Arcachon

En partenariat avec

SANOFI 

Nom

Prénom

Adresse

.....

Code postal Ville

Téléphone

E-mail

Nous vous conseillons de penser à apporter votre carnet à chaque rendez-vous, consultation ou hospitalisation.

N'hésitez pas à le montrer aux professionnels de santé qui composent l'équipe spécialisée référente, à votre médecin traitant ou aux autres professionnels paramédicaux qui interviennent auprès de vous.

VOUS VENEZ D'APPRENDRE

que vous êtes atteint
d'un cancer colorectal...

Ce carnet de suivi a pour objectif de vous accompagner dans votre parcours de soins.

Il est un véritable outil de coordination.

Ces différentes rubriques vont vous aider à organiser les étapes successives de votre prise en charge en lien avec les médecins et autres professionnels que vous allez être amenés à rencontrer au cours de votre parcours de soins.

Réalisé avec l'aide de professionnels de l'oncologie en partenariat avec Sanofi, il vous est remis par l'équipe pluridisciplinaire spécialisée qui s'occupe de votre programme de soins.

En cas de perte, merci à la personne qui trouvera ce carnet de bien vouloir prendre contact avec son propriétaire afin de lui restituer.

MERCI

MIEUX ORGANISER MON PARCOURS DE SOINS PENDANT MON TRAITEMENT

Comment utiliser mon carnet de suivi ?

Tout au long de votre traitement, vous allez régulièrement **rencontrer des professionnels** qui vont vous accompagner dans votre prise en charge. Ces moments vont être riches en informations échangées et, pour certains, seront à retenir.

Ils vous informeront sur **la situation de votre état de santé**, sur la façon dont la maladie réagit aux traitements...

Ces rencontres sont aussi l'occasion de discuter, avec eux, **de tout ce qui vous préoccupe**.

POUR NE RIEN
OUBLIER



Nous vous conseillons
de noter sur votre carnet :

- Les questions à poser
- Les troubles ou symptômes qui vous inquiètent
- Les éventuels effets indésirables des traitements à signaler

Mais aussi des repères
comme :

- Les informations transmises qui vous paraissent importantes ou à ne pas oublier
- Les rendez-vous à prendre, les examens ou soins à planifier (ou qui le sont par les professionnels de santé)

MES COORDONNÉES UTILES



Mon centre de sécurité sociale

Nom

N° de sécurité sociale

Téléphone

Adresse

Protocole de soins (prise en charge à 100%)

• Établi le

• Valable jusqu'au

Ma mutuelle

Nom

N° d'adhérent

Adresse

Téléphone

Date de renouvellement de mon contrat

Mes antécédents

Médicaux

Chirurgicaux

Allergie à l'iode oui non

Autres allergies médicamenteuses

MES CONTACTS

Mes médecins

Mon médecin traitant : Dr

Tél. :

Mon oncologue médical : Dr

Tél. :

Mon chirurgien : Dr

Tél. :

Mon radiothérapeute : Dr

Tél. :

Autre :

Tél. :

Ma pharmacie

Nom :

Adresse :

Tél. :

Mon service ou centre de référence en oncologie

Nom :

Adresse :

Tél. :

Mes professionnels paramédicaux

Mon infirmier(e) libéral(e) :

Tél. :

Mon diététicien(ne) :

Tél. :

Mon ambulancier :

Tél. :

Mon laboratoire d'analyses :

Tél. :

Mon centre d'imagerie :

Tél. :

Autre :

Tél. :

Mes soins de support

Mon psychologue :

Tél. :

Mon socio-esthéticien(ne) :

Tél. :

Autre :

Tél. :

Mes associations

Nom : Nom :

Tél : Tél :

Permanence : Permanence :

Les soins de support

Ils désignent l'ensemble des soins et soutiens proposés à côté des traitements spécifiques du cancer tels que la chirurgie, la radiothérapie ou la chimiothérapie. Ils ont pour objectif de diminuer les conséquences de la maladie et des traitements. Ils mobilisent différents professionnels aux compétences multiples et complémentaires dont les interventions aident les patients à supporter cette période difficile.



CONSEILS PRATIQUES

Préparez vos consultations

Vous attendez beaucoup de ces moments de rencontre. Il est donc important de bien les préparer :

- Ecrivez et classez ce qui vous semble important à dire.
- Préparez tous vos documents utiles à la consultation (examens d'imagerie, résultats de biologie...).
- Utilisez ce carnet pour consigner les éléments importants de votre parcours de soins (rendez-vous, médicaments, doses, effets indésirables...).

Faites-vous, si possible, accompagner par un proche

Le stress empêche fréquemment de se concentrer et de retenir ce qui a été dit au cours des consultations. Il est donc parfois utile d'être deux dans ces moments importants et d'être accompagné d'un proche.

Vous pouvez désigner une personne de confiance selon la loi du 4 mars 2002 sur les droits des malades modifiée par la loi du 2 février 2016, afin qu'elle puisse vous accompagner dans vos démarches, assister aux entretiens médicaux afin de vous aider dans vos prises de décisions.

Par contre, si vous souhaitez que certaines personnes de votre entourage ne soient pas mises au courant de vos problèmes de santé, précisez-le aux médecins et aux professionnels de santé.

Signalez les effets secondaires de vos traitements

Ces effets sont parfois difficiles à supporter. Il est important de faire part à votre médecin de tous les troubles ressentis depuis la dernière fois que vous l'avez vu.

Ces informations doivent lui permettre d'évaluer votre tolérance aux traitements et de vous proposer des moyens susceptibles de les atténuer, voire de les supprimer.

Afin de ne rien oublier, vous pouvez les noter dans ce carnet.

Pensez à votre hygiène de vie

Les traitements du cancer (chimiothérapie en particulier) peuvent induire des conséquences sur votre appétit et votre transit (dégoût, perte de l'odorat, nausées, vomissements, diarrhées...).

L'équipe paramédicale est à vos côtés pour vous aider à surmonter ces désagréments.

N'hésitez pas à demander à rencontrer un ou une diététicienne dès que vous en ressentez le besoin.

Afin de prévenir une dénutrition, votre poids sera surveillé de façon régulière.

N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant

En parallèle des consultations avec les spécialistes, il est important de consulter votre médecin traitant dès que nécessaire.

N'hésitez pas à lui signaler tout signe qui vous semble anormal ou qui vous inquiète.

Vous pouvez aussi lui poser toutes les questions que vous n'aurez pas eu le temps ou l'occasion de demander au spécialiste.

MÉDICAMENTS

NOM MÉDICAMENT

POSOLOGIE

NOTES PERSONNELLES

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

Pour vous aider à vous organiser et faciliter vos échanges avec les professionnels de santé.



Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Nous vous proposons de noter dans l'agenda ci-dessous toutes vos observations aussi diverses qu'elles soient, ainsi que tous vos rendez-vous (RDV).

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Semaine du ____ / ____ au ____ / ____

	À signaler	RDV prévus
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi Dimanche		Notes

Rendez-vous à prendre :

À ne pas oublier :

Réservé aux professionnels de santé
(traitements spécifiques, médicaments, doses...)

TRANSMISSIONS ET COMMENTAIRES

RÉSERVÉ
AUX PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

Écrit par : Le ____ / ____ / ____

Écrit par : Le ____ / ____ / ____

Écrit par : Le ____ / ____ / ____

Écrit par : Le ____ / ____ / ____

Écrit par : Le ____ / ____ / ____

Écrit par : Le ____ / ____ / ____

Écrit par : Le ____ / ____ / ____
