



Une initiative de...



*« Accordez-vous une pause pour échanger, partager, rire, vous relaxer ou simplement être écoutée »*

Contact : [europadonnafrance@gmail.com](mailto:europadonnafrance@gmail.com) ;  
<http://www.europadonna.fr>

Le café Donna est un lieu de parole, d'échange, de soutien et de partage entre femmes malades animé par des bénévoles d'Europa Donna France.

## La genèse du « Café-Donna »

Les cafés-donna sont nés en 2009, à Lyon, à partir du constat qu'il fallait des espaces de discussion pour les femmes malades en dehors de l'hôpital, dans un lieu neutre, agréable « cocon ».

Les visites dans les salles d'attente ne permettant pas une relation intime et approfondie.

Depuis, cette initiative s'est essaimée dans toute la France.



## Les objectifs du « Café Donna »

Animé par des bénévoles d'Europa Donna, le Café-Donna est un lieu de parole, d'échange, de soutien et de partage entre femmes malades ou ayant été malades d'un cancer du sein. Un lieu sécurisant où les femmes trouvent des ressources pour reprendre confiance, où on se sent bien.

## Les bénéficiaires du « Café Donna »

Femmes malades du cancer ou l'ayant été qui ont besoin de se retrouver entre-elles pour échanger et partager sont les bienvenues.

Les discussions peuvent avoir comme sujet la maladie, les traitements mais aussi leur vie, leurs attentes, leurs difficultés et leurs espoirs.

Elles peuvent le fréquenter une seule fois ou de façon récurrente en fonction de leurs besoins.



## En quoi le « Café-Donna » permet de mieux vivre la maladie après la fin des traitements intensifs de cancers ?

Après la phase des traitements qui demande disponibilité, temps, énergie, les femmes ressentent comme un « abandon ». Elles se retrouvent très seules, parfois, pour gérer la reprise d'une vie sociale, professionnelle qui les effraie. Se pose particulièrement le cas des femmes atteintes d'un cancer du sein métastatique qui sont en soin permanent mais à distance d'autres patientes.

Elles en parlent :

« Grace au café Donna, j'ai pu rencontrer d'autres femmes qui vivaient la même chose que moi, et cela m'a permis de partager mes angoisses et de me sentir moins seule »

« Un peu perdue après la période intense et longue que je venais de traverser, cela me fait du bien de constater que d'autres femmes vivent la même chose que moi. On peut échanger des solutions »



## Comment s'organise le « Café Donna » ? Quels sont ses partenaires ?

L'organisation se veut souple et simple : information par email, page Facebook ou site internet d'Europa Donna, partenaires (Ligue contre le cancer, Maison rose, Espace de Rencontres et d'Information® ...) et communauté médicale (cliniques & hôpitaux, gynécologues, médecins traitants, ...), presse locale et régionale, réseaux associatifs, réseaux sociaux, sites des Agences Régionales de Santé,

Le groupe peut être composé d'un maximum de 12 personnes et la réunion dure 2 heures au maximum.

En toute convivialité, le café-donna peut avoir lieu dans un café.

## Quelles sont les démarches pour participer à un « Café-Donna » ?

Comme indiqué, ci-dessus, il suffit de se faire connaître et de laisser ses coordonnées pour être intégrée au fichier du Café Donna et pouvoir être invitée aux futures réunions.

## « Café-Donna » se développent...

Les cafés-donnas existent dans toutes les délégations d'Europa Donna France. C'est une initiative qui rencontre l'adhésion des partenaires et qui peut être co-organisée avec un Espace de Rencontres et d'Information®, un centre de cancérologie, un Comité départemental de la Ligue contre le cancer. Il peut aussi, ponctuellement avoir un thème (diététique, sexologie...), être décentralisé comme à Libourne ou à Annecy ou être réservé ponctuellement à des femmes atteintes de cancer du sein métastatique comme à Nantes.