



Une initiative de...



« Il ne suffit pas d'être guéri
pour être rétabli »

Comment dire

<http://www.commentdire.fr/contact/>

Les cafés du rétablissement sont des groupes de counseling visant à accompagner les personnes à la fin de la période intensive des traitements dans leur parcours de rétablissement.

La genèse des Cafés du rétablissement



Les équipes médicales observent chez leurs patients la peur de la récurrence cause d'une détresse significative, nécessitant un accompagnement post-maladie. (Armes et al., 2009)

La transition entre le stade du cancer et le stade de la rémission ou de la guérison comporte de nombreux challenges au moment même où le patient se retrouve seul à devoir les gérer et il existe trop peu d'études sur ce sujet. (Allen et al., 2009)

Le système de santé n'est pas orienté vers le rétablissement que ce soit en santé mentale, dans le cancer, dans l'hépatite C ou dans le VIH.

« C'est quand tout s'arrête que les patientes s'effondrent. Il faut absolument faire quelque chose »

Pr Joseph Gligorov – oncologie
- Hôpital Tenon

« Moi j'aurai aimé qu'on me dise beaucoup plus tôt que j'allais guérir car j'ai mal dormi, j'ai déprimé, angoissé et surtout j'ai commencé à boire !! »

« Je suis guérie mais je ne peux pas travailler, avec mon bras gauche qui me fait mal, je suis concierge, alors je vais être licenciée »

« Finalement , je suis en surveillance, mais j'ai peur de tout, un bobo et hop je me dis le cancer va repartir »

« Des fois, même si vous m'avez dit que je suis guérie, je m'inquiète et je ne sais pas à qui en parler. Mon mari ? non, mes enfants ? Non. Pourtant je suis psychiatre mais là, je suis comme tout le monde »

« Docteur pourquoi personne ne m'a dit que j'étais guérie cela fait deux ans que je vis avec une épée au dessus de la tête on aurait pu me le dire ! »

« Guérie , bof je n'en peux plus , alors excusez moi je pleure parce que tout est difficile en ce moment »

Littérature :

- Tourette Turgis C. Se rétablir, se mettre en rémission, se reconstruire : le rétablissement comme impensé dans le parcours de soins en cancérologie, l'Hartmattan « Le sujet dans la cité », 2017/2 N°8, p. 223 – 238
- Tourette Turgis C. Après un cancer, inclure le rétablissement dans le parcours de soins, Elsevier Masson SAS, revue Soins, 2018



Café du RÉTABLISSEMENT®

*Un programme pilote
d'accompagnement après cancer.*

La période d'après la fin du traitement du cancer
est souvent qualifiée par les patient(e)s comme une période de reconstruction
sur tous les plans de leur vie :

physique, psychologique, familiale, sexuelle, professionnelle, sociale, etc.

Elle est aussi désormais reconnue comme nécessitant un **accompagnement**
prenant en compte les challenges auxquels ils ou elles doivent faire face et répondant à leurs besoins.

**Il ne suffit pas en effet d'être en rémission ou d'être déclaré
médicalement guéri d'un cancer pour être rétabli !**

Pour ces raisons, le service d'**oncologie médicale** et de **thérapie cellulaire** de l'hôpital Tenon
a décidé de se doter du **programme pilote** intitulé **Café du Rétablissement®**
à destination des patient(e)s en fin de traitement bénéficiant
d'un suivi de surveillance au sein du service.

En partenariat avec :





LE PROGRAMME

Le programme a été élaboré par le Pr Catherine Tourette-Turgis, fondatrice de l'Université des Patients. Développé par l'association **Université des Patients** et l'agence **Comment Dire**, en partenariat avec l'association **Fight Club Cancer**, ce programme se déroule sous la forme de **8 ateliers de 3 heures** portant sur les **six dimensions du rétablissement** identifiées par Catherine Tourette-Turgis⁽¹⁾ : **médicale et psychologique, économique, familiale et conjugale, professionnelle, sociale et existentielle.**

Il est animé par Catherine Tourette-Turgis, Guillaume Lionet, et Lennize Pereira Paulo.

Des professionnels interviennent dans les ateliers: oncologue, psychologue, assistante sociale, sexologue, en fonction des besoins des participant(e)s.

1 - C. Tourette-Turgis, J. Gligorov, et al. Après un cancer, inclure le rétablissement dans le parcours de soins, N°824, p. 66-68.

LE PROGRAMME EN QUELQUES MOTS :

Public : 10 personnes en fin de traitement avec suivi de surveillance

Durée : 24 h soit 8 ateliers de 3 h

Lieu : Hôpital Tenon / Bât. de Recherche - 6ème étage
Sonnette APREC - 4 rue de la Chine - 75020 Paris

DATES ET HORAIRES DES ATELIERS :

Vendredi 8 juin 2018 de 9h30 à 12h30

Vendredi 29 juin 2018 de 9h30 à 12h30

Vendredi 7 septembre 2018 de 9h30 à 12h30

+ 5 vendredis à définir pour septembre, octobre et novembre 2018

CONTACT 06 73 87 39 91 le jour des ateliers

Les patient(e)s à qui vous souhaitez proposer ce programme d'accompagnement peuvent s'inscrire

auprès de :

Maryline Rébillon (COMMENT DIRE)

au 06 73 87 39 91 ou 01 42 85 34 54.

En partenariat avec :



Les dimensions du rétablissement dans le cancer

